

Вакцина

Вакцина проти кору відноситься до живих вакцин (тобто містить ослаблені віруси, які нездатні викликати захворювання). Щеплення проводяться в комбінованому вигляді вакцини КПК: проти кору, епідемічного паротиту та краснухи. Вакцина не містить ад'ювантів. У Польщі щеплення проти кору відносяться до обов'язкових (безкоштовних) щеплень, і подається дітям у віці 13-15 місяців та 6 років. Ефективність вакцинації після 2 доз вакцини становить 98-99%, з імунітетом на все життя.

Безпека

Вакцина КПК є безпечною. Після її введення можуть виникнути побічні реакції, тобто біль у місці ін'єкції, почервоніння або набряк. Системні побічні реакції після щеплення залежать від віку щепленого. У дітей може спостерігатися незначне збільшення лімфовузлів, підвищення температури чи висип, але ці симптоми швидко проходять. У дорослих може виникнути біль суглобів. Тяжкі побічні ефекти після щеплення (анафілаксія, запалення мозку у легкій формі) зустрічаються дуже рідко і зазвичай зникають без довготривалих наслідків. Вакцина містить живі, ослаблені віруси, що не передаються після вакцинації іншим людям, з якими контактується щеплена людина.

Які протипоказання для щеплення?

Протипоказанням до застосування вакцини КПК є: анафілактична реакція на попередню вакцинацію, захворювання, перебіг яких супроводжується високою температурою, алергія на складники вакцини, порушення імунітету (прийом ліків на зниження активності імунної системи, хвороби крові та новоутворення), а також вагітність.

ПАМ'ЯТАЙТЕ ЩО:

- **До кору не слід ставитися легковажно, тому що ускладнення після нього можуть бути дуже небезпечними;**
- **Вірус кору перестає поширюватися у популяції тільки при щепленні не менше ніж 95% людей;**
- **На кір хворіють переважно нещеплені люди або щеплені у дитинстві тільки однією дозою вакцини;**
- **Дослідження виключають наявність взаємозв'язку між вакциною проти кору та аутизмом;**
- **Збільшення кількості захворювань на кір переважно пов'язане зі збільшенням кількості батьків, які відмовляються від вакцинації дітей, незважаючи на незаперечні науково підтверджені докази безпеки та ефективності вакцинації проти кору.**

szczepienia 

Щеплення проти кору



Кір

Кір – це надзвичайно важке вірусне інфекційне захворювання дитячого віку, яке швидко поширюється серед людей без імунітету, незалежно від їх віку та може викликати епідемію. Джерелом інфекції є хвора чи інфікована людина. Інфекція поширюється повітряно-крапельним шляхом. Шансів не захворіти після контакту з хворим у людини без виробленого імунітету майже немає. Тому до того, як була впроваджена універсальна імунізація в 1975 році, майже всі в дитинстві перехворіли кором.

Симптоми і перебіг кору

Симптоми з'являються через 10-12 днів після зараження. За 2-4 дні до появи типових симптомів (макулопапульозний червоний висип) з'являється лихоманка, млявість та нездужання, кон'юнктивіт, нежить і кашель. Температура підвищується до 39-41°C. У роті з'являються білі висипання (енантема) в оточенні почервоності (плями Копліка) і поступово висип змішується, стаючи червоним та покриває всю голову і тіло. Висип тримається від 4 до 7 днів. Якщо кір протікає без ускладнень, протягом 2-5 днів після появи висипу настає період загоєння.

Ускладнення

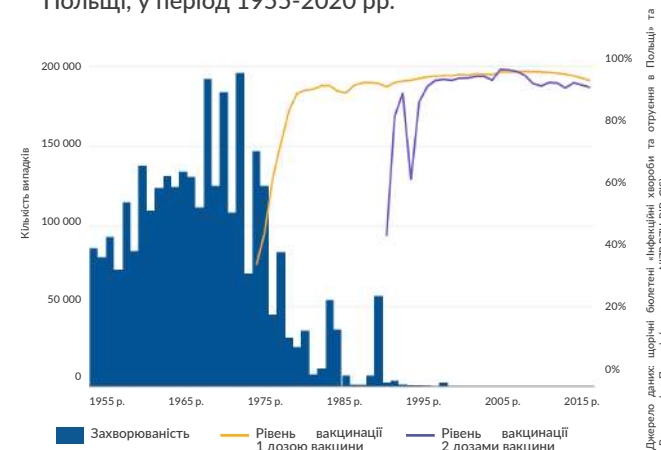
Кожний третій пацієнт має ускладнення після кору. Особливо часто ускладнення зустрічаються серед дітей до 5 років та дорослих віком від 20 років. Найчастішими ускладненнями є: запалення середнього вуха, що може призвести до втрати слуху (7-9% дітей), діарея (8% хворих), запалення легень (1-6% хворих), запалення печінки або гостре запалення головного мозку, що може призвести до набряку головного мозку (1 на 1000-2000 пацієнтів). Найбільшу небезпеку кір становить для дітей до 5 років і людей з розладами імунної системи. Кожний четвертий хворий вимагає госпіталізації. Внаслідок ускладнень після кору помирає один з 1000 пацієнтів.

ПАМ'ЯТАЙТЕ ЩО:

- **Кір є дуже заразною хворобою — одна хвора людина може заразити до 18 осіб з найближчого оточення;**
- **Навіть невелика група нещеплених людей може сприяти поширенню інфекції та виникненню серйозних ускладнень.**

Скільки випадків захворювання на кір реєструється в Польщі та в Європі?

На діаграмі показано як поширення вакцинації проти кору впливає на кількість випадків захворювання у Польщі, у період 1955-2020 рр.



Раніше, до введення обов'язкових щеплень, випадки кору були досить поширеними. Епідемії виникали кожні 2-3 роки. У Польщі до введення щеплення проти кору (1965-1974 рр.) хворіло від 70 до 200 тис. дітей на рік, з них 200-300 дітей помирало, а тисячі дітей мали тяжкі ускладнення та вимагали тривалої госпіталізації. У 2016-2018 рр. в Європі (головним чином в Румунії та Італії) мало місце тривожне збільшення кількості хворих на кір, в т.ч. були смертельні випадки. У 2018 році в Європейському регіоні ВООЗ зареєструвала понад 82 тис. захворювань (найбільше - в Україні). Протягом майже 10 років у Польщі хвороба була добре контрольована і майже зникла, але у 2019 році відбувся епідемічний зріст кількості захворювань, пов'язаний з епідемією кору в сусідніх країнах, та з багаторічною діяльністю руху проти вакцинації. Це призвело до зниження довіри до імунізації. На жаль зараз спостерігається зниження відсотка людей, щеплених двома дозами вакцини КПК (з 98% щеплених у 2007 році до 91% у 2020 році). Якщо така тенденція матиме місце і далі, то в найближчому майбутньому це може призвести до епідемії кору у Польщі.

